



**Das Seminar wurde wegen der Pandemie in 2020 abgesagt und wird nun im Jahr 2021 stattfinden:**

## **Horch was kommt von drinnen raus – die Kraft der Sprache**

Die Kommunikation spielt im Umgang mit Menschen und insbesondere mit Familien in belasteten Situationen eine wesentliche Rolle. Sprache kann etwas ausrichten oder etwas anrichten. Der Einsatz einer gesundheitsfördernden Sprache ist eine wesentliche Kernkompetenz und gelingt, wenn der Zugang und das Bewusstsein dafür geschaffen werden.

Wer in einer klaren, wertschätzenden Sprache kommuniziert, gibt seinem Gegenüber Orientierung und Sicherheit. Ein achtsamer Sprachgebrauch schafft ein angenehmes Arbeitsklima und strukturierte Abläufe. Der Sprecher selbst gewinnt an Selbstbewusstsein und Präsenz.

In diesem Training geht es um die Grundlagen für eine achtsame und gesundheitsfördernde Sprachkultur. Wir betrachten die Struktur der eigenen Sprache und deren Wirkung auf die Kommunikation und auf die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit.

Referentin	Stefanie Froehlich Dipl. Pädagogin Trainerin und Coach
Termin:	Donnerstag, 22. April 2021
Zeit:	18.00 – 20.30 Kurze Pause gegen 19.15
Ort:	Notburgastüberl, Dantestraße 25, 80637 München
Gruppengröße:	Maximal 12 Teilnehmer*innen
Kursgebühr:	Mitglieder € 40,00    Nicht-Mitglieder € 60,00
Anmeldung	Bitte bis 31. März 2021 online über <a href="http://www.bkhev.de">www.bkhev.de</a> Spätere Anmeldung je nach Verfügbarkeit möglich.

**Internet:**  
**Bankverbindung**

[www.bkhev.de/termine/anmeldung](http://www.bkhev.de/termine/anmeldung)  
Liga Bank, München IBAN DE98 750 903 000 002 143 127

**bkh Berufsverband  
für Angestellte und  
Selbstständige in der  
Hauswirtschaft e.V.**

**Sitz**  
Dantestraße 25  
80637 München

**Kontakt**  
Tel.: 089 356 75 94  
Fax: 089 359 70 95  
Mail: [info@bkhev.de](mailto:info@bkhev.de)  
Web: [www.bkhev.de](http://www.bkhev.de)

**Bürozeiten**  
Dienstag: 9 – 13  
Donnerstag: 9 – 13

**Büroleiterin**  
Inge Dressel

**1. Vorsitzende**  
Carmen Kappler